

PLANO SILVER

A partir de R\$ 232/mês¹

Treinos via aplicativo TrainingPeaks

Treinos para o nível e objetivo do atleta

Acompanhamento semanal

CONTRATAR!

PLANO GOLD

A partir de R\$ 354/mês¹

Treinos via aplicativo TrainingPeaks

Treinos personalizados

Contato com treinador via Whatsapp

CONTRATAR!

PLANO PLATINUM

A partir de R\$ 571/mês²

Treinos via aplicativo TrainingPeaks

Análises avançadas e acompanhamento
ainda mais próximo

Contato via Whatsapp + Relatórios e
reuniões periódicas

CONTRATAR!

¹ Valor mensal no plano anual

² Valor mensal no plano anual com Coaches TT

VOLTAR AO INÍCIO

*Clique no plano escolhido para finalizar a contratação

PLANO SILVER

EQUIPE TT



Conta BÁSICA no Training Peaks

Treinos estruturados de acordo com o nível e objetivo do atleta

Feedback de treinos APENAS via TrainingPeaks 1x/SEMANA

Musculação BÁSICA

Acesso a todos os treinos presenciais

Estratégia de prova individual para Provas A

TRIATHLON

MENSAL

R\$ 348

SEMESTRAL

R\$ 1.984 (3x de R\$ 661)

ANUAL

R\$ 3.760 (6x de R\$ 627)

CORRIDA

MENSAL

R\$ 264

SEMESTRAL

R\$ 1.472 (3x de R\$ 491)

ANUAL

R\$ 2.785 (6x de R\$ 464)

CICLISMO

MENSAL

R\$ 270

SEMESTRAL

R\$ 1.506 (3x de R\$ 627)

ANUAL

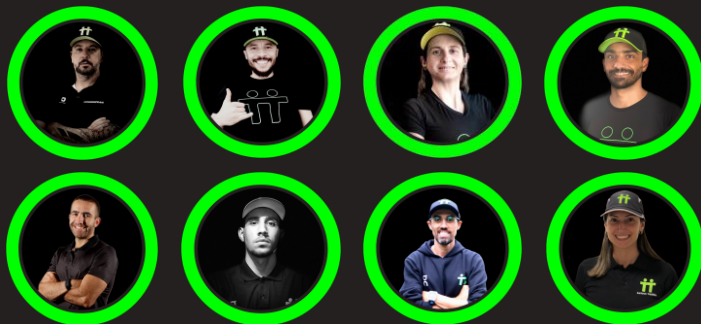
R\$ 2.850 (6x de R\$ 475)

VOLTAR AO INÍCIO

*Clique no plano escolhido para finalizar a contratação

PLANO GOLD

COACHES TT



Conta BÁSICA no Training Peaks

Todos os treinos personalizados para o atleta (prova, rotina e objetivos)

Feedback de treinos via TrainingPeaks 1x/SEMANA

+

Contato pelo Whatsapp (2a a 6a das 09h às 17h, sujeito a não retorno imediato)

Musculação BÁSICA

Acesso a todos os treinos presenciais

Estratégia de prova individual

Mudanças e alterações nos treinos 1x/SEMANA

Análise dos dados de treino e de provas via métricas básicas (pace, potência, frequência cardíaca)

TRIATHLON

MENSAL

R\$ 533

SEMESTRAL

R\$ 3.035 (3x de R\$ 1.011)

ANUAL

R\$ 5.751 (6x de R\$ 958)

CORRIDA

MENSAL

R\$ 402

SEMESTRAL

R\$ 2.247 (3x de R\$ 749)

ANUAL

R\$ 4.244 (6x de R\$ 707)

CICLISMO

MENSAL

R\$ 424

SEMESTRAL

R\$ 2.365 (3x de R\$ 788)

ANUAL

R\$ 4.475 (6x de R\$ 746)

VOLTAR AO INÍCIO

*Clique no plano escolhido para finalizar a contratação

PLANO PLATINUM

Conta PREMIUM no Training Peaks

Treinos personalizados e individuais considerando o Fitness, Fadiga e Forma do atleta

Contato, análise e feedbacks de treinos via TrainingPeaks e/ou Whatsapp 3-4x/SEMANA + Contato pelo Whatsapp ILIMITADO

Musculação específica e individual, renovada mensalmente

Acesso a todos os treinos presenciais

Análise pré e pós-prova com estratégia individual

Mudanças e alterações nos treinos: ILIMITADO

Análise dos dados de treino e de provas via métricas e gráficos avançados

Reuniões mensais e Relatório semestral da evolução do atleta

Descontos de 15% nas Clínicas TT e de 30% nos Camps TT

COM COACHES TT



RONALDO
FONSECA



WAGNER SPADOTTO



TRIATHLON

MENSAL R\$ 869

SEMESTRAL R\$ 4.955 (3x de R\$ 1.652)

ANUAL R\$ 9.390 (6x de R\$ 1.565)

CORRIDA

MENSAL R\$ 685

SEMESTRAL R\$ 3.819 (3x de R\$ 1.273)

ANUAL R\$ 7.230 (6x de R\$ 1.205)

CICLISMO

MENSAL R\$ 649

SEMESTRAL R\$ 3.620 (3x de R\$ 1.207)

ANUAL R\$ 6.853 (6x de R\$ 1.142)

TRIATHLON

MENSAL R\$ 1.319

SEMESTRAL R\$ 7.517 (3x de R\$ 2.506)

ANUAL R\$ 14.243 (6x de R\$ 2.374)

CORRIDA

MENSAL R\$ 1.034

SEMESTRAL R\$ 5.770 (3x de R\$ 1.923)

ANUAL R\$ 10.919 (6x de R\$ 1.820)

CICLISMO

MENSAL R\$ 980

SEMESTRAL R\$ 5.469 (3x de R\$ 1.823)

ANUAL R\$ 10.350 (6x de R\$ 1.725)

TRIATHLON

MENSAL R\$ 1.490

SEMESTRAL R\$ 8.493 (3x de R\$ 2.831)

ANUAL R\$ 16.092 (6x de R\$ 2.682)

CORRIDA

MENSAL R\$ 1.060

SEMESTRAL R\$ 5.915 (3x de R\$ 1.938)

ANUAL R\$ 11.198 (6x de R\$ 1.866)

CICLISMO

MENSAL R\$ 1.005

SEMESTRAL R\$ 5.607 (3x de R\$ 1.869)

ANUAL R\$ 10.614 (6x de R\$ 1.769)