

**PLANO GOLD**  
Coaches TT

**PLANO PLATINUM**

Ana Paula, Gabriel, Marcelo, Raul, Valtinho

**PLANO PLATINUM**  
Wagner e Ronaldo

CONTA BÁSICA NO TRAINING PEAKS

Treinos personalizados

Análise e feedbacks de treinos via TrainingPeaks 1x/SEMANA

Musculação básica

Acesso a todos os treinos presenciais

Estratégia de prova individual

Mudanças e alterações nos treinos: 1x/SEMANA

Contato pelo Whatsapp:

Segunda a sexta, das 09h às 17h, sujeito a não retorno imediato

Análise dos dados de treino e de provas via métricas básicas (pace, potência, frequência cardíaca)

-

-

-

-

CONTA PREMIUM NO TRAINING PEAKS

Treinos personalizados e individuais considerando o Fitness, Fadiga e Forma do atleta

Contato, análise e feedbacks de treinos via TrainingPeaks/Whatsapp 3-4x/SEMANA

Musculação específica e individual, renovada mensalmente

Acesso a todos os treinos presenciais

Análise pré e pós-prova com estratégia individual

Mudanças e alterações nos treinos: ILIMITADO

Contato pelo Whatsapp: ILIMITADO

Análise dos dados de treino e de provas via métricas e gráficos avançados

Reuniões mensais de 30'

Relatório semestral da evolução do atleta

Descontos de 15% nas Clínicas TT

Descontos de 15% nos Camps TT

CONTA PREMIUM NO TRAINING PEAKS

Treinos personalizados e individuais considerando o Fitness, Fadiga e Forma do atleta

Contato, análise e feedbacks de treinos via TrainingPeaks/Whatsapp 3-4x/SEMANA

Musculação específica e individual, renovada mensalmente

Acesso a todos os treinos presenciais

Análise pré e pós-prova com estratégia individual

Mudanças e alterações nos treinos: ILIMITADO

Contato pelo Whatsapp: ILIMITADO

Análise dos dados de treino e de provas via métricas e gráficos avançados

Reuniões mensais de 30'

Relatório semestral da evolução do atleta

Descontos de 15% nas Clínicas TT

Descontos de 15% nos Camps TT

**TRIATHLON**

**CORRIDA**

**CICLISMO/MTB**

**TRIATHLON**

**CORRIDA**

**CICLISMO/MTB**

**TRIATHLON**

**CORRIDA**

**CICLISMO**

Mensal:

R\$ 490

Semestral:

R\$ 2,793 (3x R\$931)

Anual:

R\$ 5,292 (6x R\$882)

Mensal:

R\$ 370

Semestral:

R\$ 2,067 (3x R\$689)

Anual:

R\$ 3,906 (6x R\$651)

Mensal:

R\$ 390

Semestral:

R\$ 2,176 (3x R\$725)

Anual:

R\$ 4,118 (6x R\$686)

Mensal:

R\$ 800

Semestral:

R\$ 4,560 (3x R\$1520)

Anual:

R\$ 8,640 (6x R\$1440)

Mensal:

R\$ 630

Semestral:

R\$ 3,515 (3x R\$1172)

Anual:

R\$ 6,653 (6x R\$1109)

Mensal:

R\$ 630

Semestral:

R\$ 3,515 (3x R\$1172)

Anual:

R\$ 6,653 (6x R\$1109)

Mensal:

R\$ 1,250

Semestral:

R\$ 7,125 (3x R\$2375)

Anual:

R\$ 13,500 (6x R\$2250)

Mensal:

R\$ 980

Semestral:

R\$ 5,468 (3x R\$1823)

Anual:

R\$ 10,350 (6x R\$1725)

Mensal:

R\$ 980

Semestral:

R\$ 5,468 (3x R\$1823)

Anual:

R\$ 10,350 (6x R\$1725)