



## COACHING INDIVIDUAL COACHES TT + WAGNER SPADOTTO

## COACHING INDIVIDUAL EXCLUSIVO COM WAGNER SPADOTTO

Treinos estruturados e prescritos via Training Peaks  
Treinos personalizados e individuais  
Periodização para provas  
Estratégia de prova  
Análise de métricas avançadas dos dados de treino e de prova  
Musculação: básica  
Musculação: específica e individual  
Perfil Training Peaks  
Solicitações de alteração de treinos  
Revisão dos treinos  
Contato e dúvidas por Telefone/Whatsapp  
Reuniões Presenciais  
Utilização da ferramenta Best Bike Split  
ENTREVISTA INICIAL  
CONTRATO MÍNIMO  
MATRÍCULA

✓  
✓  
✓  
✓  
-  
✓  
+ R\$ 180,00/MÊS  
CONTA BÁSICA  
2x/MÊS  
1x/SEMANA  
Segunda a sexta, das 09h às 18h, sujeito a não retorno imediato  
R\$ 150,00/HORA  
1 PROVA/ANO  
TELEFONE/SKYPE  
\*Custo de R\$ 155,00 dedutíveis da matrícula  
3 MESES  
R\$ 155,00  
\*Incluso kit com 2 camisetas e 1 boné TT

✓  
✓  
✓  
✓  
✓  
-  
✓  
CONTA PREMIUM  
ILIMITADO  
ILIMITADO  
ILIMITADO  
✓  
ILIMITADO  
PRESENCIAL (WAGNER SPADOTTO)  
\*Custo de R\$ 155,00 dedutíveis da matrícula  
3 MESES  
R\$ 155,00  
\*Incluso kit com 2 camisetas e 1 boné TT

	TRIATHLON	CORRIDA	CICLISMO	TRIATHLON	CORRIDA	CICLISMO
<b>PLANO MENSAL</b>	R\$ 470	R\$ 355	R\$ 390	R\$ 1.100	R\$ 980	R\$ 980
<b>PLANO SEMESTRAL</b>	R\$ 2.679 (em 3x de R\$ 893)	R\$ 1.911 (em 3x de R\$ 637)	R\$ 2.223 (em 3x de R\$ 741)	R\$ 6.270 (em 3x de R\$ 2.090)	R\$ 5.586 (em 3x de R\$ 1.862)	R\$ 5.586 (em 3x de R\$ 1.862)
<b>PLANO ANUAL</b>	R\$ 5.076 (em 6x de R\$ 846)	R\$ 3.618 (em 6x de R\$ 603)	R\$ 4.212 (em 6x de R\$ 702)	R\$ 11.880 (em 6x de R\$ 1.980)	R\$ 10.584 (em 6x de R\$ 1.764)	R\$ 10.584 (em 6x de R\$ 1.764)