TT CHALLENGE

MARÇO/2021

EM BUSCA DAS SUAS MELHORES MARCAS

INFOS

AS DISTÂNCIAS

400 m / 800 m / 1.000 m / 1.500 m / 3.000 m / 5 km / 10 km / 15 km / 21 km

A DURAÇÃO

O evento terá duração de 19 semanas, iniciando no dia 01/03.

O FORMATO

Cada atleta deverá realizar as distâncias de acordo com o calendário do CHALLENGE. Deverá realizar as provas outdoor, no melhor horário e local.

A PONTUAÇÃO

Teremos um ranking por IF e outro por tempo. Teremos duas categorias, 18 a 39 a, e 40+

REGRAS

1. Trajetos com a menor altimetria possível
2. Trajetos com altimetria negativa serão desconsiderados
3. Serão considerados apenas os arquivos provenientes de relógios GPS (Garmin, Polar, etc)
4. Todas distâncias devem ser realizadas outdoor
5. Provas realizadas fora da data estipulada serão desconsideradas
6. Os IFs das distâncias: 400m, 800m, 1.000m e 1.500m serão recalculados quando o atleta realizar a prova dos 3.000m.

PONTUAÇÃO

1o colocado - 30 pontos
2o colocado - 25 pontos
3o colocado - 22 pontos
4o colocado - 19 pontos
5o colocado - 17 pontos
6o colocado - 15 pontos
7o colocado - 13 pontos
8o colocado - 11 pontos
9o colocado - 9 pontos
10o colocado - 7 pontos
11o colocado - 6 pontos
12o colocado - 5 pontos
13o colocado - 4 pontos
14o colocado - 3 pontos
15o colocado - 2 pontos
16o colocado em diante - 1 ponto

RANKING

DUAS CATEGORIAS:
18 A 39 ANOS
ACIMA DE 40

DOIS RANKINGS:
POR IF
POR TEMPO

CALENDÁRIO

MARÇO

01
400m

08
800m

15
1.000m

22
1.500m

29
3.000m

CALENDÁRIO

ABRIL

19

5 KM

MAIO

10

10 KM

JUNHO

09 ou 12

15 KM

JULHO

07 ou 10

21 KM

MEDALHA E REGATA

PREMIAÇÃO

1º COLOCADO
cupom de R$ 1.000
para usar no site da ON Running

2º COLOCADO
cupom de R$ 500
para usar no site da ON Running

3º COLOCADO
cupom de R$ 300
para usar no site da ON Running

CATEGORIAS E RANKING

RANKING POR IF
Masculino (18 a 39 anos e 40+)

Feminino (18 a 39 anos e 40+)

RANKING POR TEMPO
Masculino (18 a 39 anos e 40+)

Feminino (18 a 39 anos e 40+)

TOTAL EM PREMIAÇÃO
R$ 14.400,00!!!

TT RUN
TTRUN
CHALLENGES
20
21
CHALLENGE YOURSELF