



COACHING INDIVIDUAL COM COACHES TT

COACHING INDIVIDUAL COM WAGNER SPADOTTO

Treinos estruturados e prescritos
via Training Peaks

✓

✓

Treinos personalizados e
individuais

✓

✓

Periodização para provas

✓

✓

Estratégia de prova

✓

✓

Análise de métricas avançadas
dos dados de treino e de prova

-

✓

Musculação específica

+ R\$ 180,00/MÊS

✓

Perfil Training Peaks

CONTA BÁSICA

CONTA PREMIUM

Solicitações de alteração de
treinos

2x/MÊS

ILIMITADO

Revisão dos treinos

1x/SEMANA

ILIMITADO

Contato e dúvidas por
Telefone/Whatsapp

Segunda a sexta, das 09h às 18h, sujeito a não retorno
imediate

ILIMITADO

Reuniões Presenciais

R\$ 150,00/HORA

✓

Utilização da ferramenta Best
Bike Split

1 PROVA/ANO

ILIMITADO

ENTREVISTA INICIAL

TELEFONE/SKYPE

PRESENCIAL (WAGNER SPADOTTO)

*Custo de R\$ 155,00 dedutíveis da matrícula

*Custo de R\$ 155,00 dedutíveis da matrícula

CONTRATO MÍNIMO

3 MESES

3 MESES

MATRÍCULA

R\$ 155,00

R\$ 155,00

*Incluso kit com 2 camisetas e 1 boné TT

*Incluso kit com 2 camisetas e 1 boné TT

TRIATHLON

CORRIDA

CICLISMO

TRIATHLON

CORRIDA

CICLISMO

R\$ 470

R\$ 355

R\$ 390

R\$ 1.100

R\$ 980

R\$ 980

R\$ 2.679

R\$ 1.911

R\$ 2.223

R\$ 0.270

R\$ 5.586

R\$ 5.586

(em 3x de R\$ 893)

(em 3x de R\$ 637)

(em 3x de R\$ 741)

(em 3x de R\$

(em 3x de R\$ 1.862)

(em 3x de R\$ 1.862)

R\$ 5.076

R\$ 3.618

R\$ 4.212

R\$ 11.880

R\$ 10.584

R\$ 10.584

(em 6x de R\$ 846)

(em 6x de R\$ 603)

(em 6x de R\$ 702)

(em 6x de R\$ 1.980)

(em 6x de R\$ 1.764)

(em 6x de R\$ 1.764)